

Workshop

EARLY BIRD  
**01**  
NİSAN



ERICKSON  
COACHING  
INTERNATIONAL



*Dr. Zerrin Başer, MCC*

# GERİLİM ANINDA LİDERLİK

*Odak, Cesaret ve Zor Konuşmalar*

**19 Nisan 2026 | 13:30 - 17:30**

Fairmont Hotel Baku - Azerbaijan

İletişim: Leyla Surkhayzade+994 55 426 68 68 / [info@erickson.az](mailto:info@erickson.az)

“Toplantı bitti. Ama herkes aynı **stresi hissediyordu**. Söylenmesi gereken bir gerçek vardı. Herkes biliyordu. **Ama kimse söylemedi.**”

## PROGRAMIN AMACI

Birçok ekipte güveni zedeleyen şey çatışma değil, konuşulmayan gerçekler, odak kaybıdır. Gerçek liderlik **GERİLİMİN YÜKSELDİĞİ ANLARDA** net kalabilmek ve söylenmesi zor olanı söyleyebilmektir.

**Bu atölye, liderlerin zor konuşmaları netlik, saygı ve cesaretle yapabilmesinin temel prensiplerini deneyimleyerek, stres anlarında güçlü odağı koruyabilmeleri için tasarlandı.**

## KİMLER ve NEDEN KATILMALI?

- **Liderler ve yöneticiler:** Çünkü ekiplerde **güven, açıklık** ve performans çoğu zaman yapılmayan **zor konuşmalar** yüzünden zayıflar. Araştırmalar, kritik konuların ertelenmesinin güven ve işbirliğini düşürdüğünü gösteriyor. (Stone, Patton & Heen; Edmondson).
- **Koçlar ve insan gelişimi profesyonelleri:** Çünkü bireylerin ve **takımların gelişiminde** en kritik eşik çoğu zaman zor ama gerekli konuşmaların yapılabilmesidir.
- **Yüksek sorumluluk taşıyan profesyoneller:** Çünkü stres yükseldiğinde beynin odak ve muhakeme kapasitesi düşer; bu da ya kaçınmaya ya da sert tepkilere yol açar (Arnsten, 2009). Bu beceri öğrenildiğinde ise insanlar **baskı altında daha net ve etkili iletişim** kurabilir.



“Bu atölye, özellikle kritik anlarda **net kalmak, odaklanmak** ve **zor konuşmaları yapabilmek** isteyenler için tasarlanmıştır.



## KATILIMCILAR NE ELDE EDER?

- **Stres anlarında odağı koruyabilmek** için bilimsel olarak temellendirilmiş basit bir zihinsel çerçeve öğrenirler.
- **Zor konuşmaları ertelemeden ve ilişkiyi zedelemekten yapabilmek** için pratik bir yaklaşım edinirler.
- Gerilim yükseldiğinde **kendi iç tepkilerini fark etme ve regüle etme** becerisi geliştirirler.
- **Netlik, saygı ve cesaretle konuşabilen liderlik duruşunu** deneyimleme fırsatı bulurlar.
- Günlük iş yaşamında hemen kullanabilecekleri **basit ama güçlü birkaç mikro-pratik** ile ayrılırlar.

## PROGRAM BİLGİLERİ

### Dil

Türkiye Türkçesi ( Azerbaycan Diline Uygunlaştırılacaktır.)

### Yer

Fairmont Otel Bakü - Azerbaycan

### Bedel

250 USD / 01 Nisan'a kadar erken kayıt indirimi ile; 200 USD



**KAYIT OLMAK İÇİN TIKLAYINIZ**

İLETİŞİM: Leyla Surkhayzade+994 55 426 68 68 / info@erickson.az