

Parent as Coach

Koçvari Ebeveyn Olmak



05-06
Aralık

2 gün - BAKÜ
09:00 - 18:00

CCE
ICF CONTINUING
COACH EDUCATION
ICF

Program Hakkında

*Geleceğe sağlam bir köprü kurarak,
Yeni Dünya'nın Yeni Nesli'ni güçlendirmek için,
Çocuğunuzla güçlü, saygılı ve sevgi dolu bir ilişki
kurmanızı destekleyen basit ve etkili teknikler sunar.*

Çocuğunuzla güçlü ve derin bir bağ kuran, günümüz dünyasının dijital koşullarıyla başa çıkmayı bilen, çocuğunuzun iletişim, sosyal ve duygusal becerilerini destekleyen bir ebeveyn olabilirsiniz. Bir çocuğun beyin gelişiminin temel yönlerini ve bu bilgiyi çocuğunuzla anlamlı zaman yaratmak için nasıl kullanabileceğinizi keşfedebilirsiniz. Derin dinleme, güçlü sorular sorma gibi koçluk becerileriyle ve ilham verici hikaye anlatımı yoluyla aranızda neşeli ve sevgi dolu bir bağ kurabilirsiniz. Programa katılmak için koçluk deneyiminizin olması beklenmez.



Programa kimler katılabilir?

- 0 ile 13 yaş arasında çocuk sahibi olan **ebeveynler**
- Çocuklarını desteklemekle, gelişimleri için zorlamak arasında denge kurmak isteyen **ebeveynler**
- Aile bağlarını derinleştirip evde daha fazla neşe ve enerji deneyimlemek isteyen **ebeveynler**
- Koçluk becerilerini aile ortamında özgün bir şekilde uygulamak isteyen ve ebeveynlerle çalışan **koçlar**

Ebeveynlikte Koçluk Neden Gerekli?

Son on yılda, ebeveynler ve çocukları alanında Çözüm Odaklı Koçluk üzerine yapılan araştırmalar, koçluğun ebeveynlerin, çocukların, ergenlerin ve aile sistemlerinin stresini etkili bir şekilde azalttığını ve aileyi gelişim için gerekli becerilerle donattığını göstermiştir. Koçluk yaklaşımları, tüm aile üyelerinin gelişimini ve olgunlaşmasını destekler.

Bu program, ebeveynleri, ebeveyn-çocuk konuşmaları için temel koçluk becerileriyle donatır. Program, son nörobilim keşifleri ve çocuk beyni gelişimi araştırmalarına dayanmaktadır.

Çözüm odaklı iletişimi bir aile standardı olarak benimseyen aileler, çocuğun ergenlik dönemi gibi zorlu yaşam süreçlerinde kendilerine güvenerek bu zorluklarla başa çıkma gücüne sahip olurlar. Günlük etkileşimlere yenilikçi çözüm odaklı yaklaşımların dahil edilmesi, çocukların öğrenmeye ve keşfetmeye yönelik gerçek bir ilgi geliştirmelerine, merak, sevgi ve özgüvenlerini beslemelerine olanak tanır. Çözüm odaklı prensiplerle temellendirilmiş bir yaklaşımla yetiştirilen çocuklar, güçlü karakter gelişimine katkı sağlayan olumlu alışkanlıklar geliştirirler. Sonuç olarak bu yaklaşım ebeveynleri, çocukları büyüdükçe hayatı onlardan bağımsız bir şekilde deneyimleyebilmeleri için de gerekli araçlarla donatır.



Nelerle Ayrılacaksınız?

- Çocukları **derin dinleme** farkındalığı ve pratiği
- Çocuklarınızla **açık, dürüst ve etkili konuşmalar** yapma araçları
- Çocuğunuzun zihinsel ve duygusal gelişimini destekleme ve **yaratıcılığıni teşvik etme** yolları
- Çocuğunuzun hayal gücünü harekete geçirmek için etkili **hikayeleştirme ve hikaye anlatma** pratiği
- Rahatsız edici durumları** etkili bir şekilde **yönetme** becerisi
- Çocuğunuzun pozitif yaklaşımlarla **destekleme ile zorlama** (challenge) arasında **denge** kurma becerileri
- Çocuğun **beyin gelişim evreleri** bilgisi ve bunun davranışa etkisi
- Çocuğunuzla “disipline etmeden” **etkili kısa ve uzun vadeli anlaşmalar** oluşturma konusunda pratik
- Çocuğunuzun **özgüvenli, çözüm ve seçenek odaklı ve sevgi dolu** bir yetişkine dönüşmesinde destekleme yaklaşımları
- Çocuğunuzun **bireysel olarak güçlenmesi** için ona alan sağlama bilgisi
- Ebeveyn olarak zorlandığınızda **kendi kaynaklarınızı yönetme** araçları
- Bir koç olarak**, profesyonel bir koç olmak ile koç duruşlu bir ebeveyn yaklaşımını kullanma arasındaki farkı anlama
- Bir koç olarak**, koçluk becerilerini günlük aile iletişimine entegre etme araçları.

